

II день																											
	Завтрак																										
№29	Омлет с маслом	150/5	14,27	22,16	2,65	267,93	114,20	19,50	260,50	2,94	0,10	0,25	345,00		200/5	18,99	28,32	3,51	345,90	151,72	25,97	346,49	3,91	0,13	0,33	452,90	
№16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0,5	1,0	0	0	00	0	29,5		30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	1,0	2,0	0	0	0	0	59,0	
№3	Печенье	28 гр.	3,2	7,6	26	184,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		28гр.	4,8	11,4	39,0	276,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
№55	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0
	Итого завтрак:	411	19,51	30,4	85,63	544,26	120,7	20,5	260,5	3,34	0,1	0,25	374,5		473	26,29	40,52	72,2	730,31	158,7	27,97	346,49	4,31	0,31	0,33	51,9	
	Обед																										
№ 64	Яблоко	150	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	10,0	0,00		180	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	0,33	452,90	
№ 13	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,20	82,00	35,50	21,00	42,58	0,95	0,04	8,23	0,00		250	1,81	4,91	125,25	102,50	44,38	26,25	53,23	1,19	0,05	10,29	0,00	
№ 46	Котлета из курицы	90	9,70	13,92	7,89	196,00	56,00	15,40	105,90	1,01	0,04	0,26	64,00		100	12,13	17,40	9,86	245,00	70,00	19,25	132,38	1,26	0,05	0,33	80,00	
№ 47	Каша гречневая рас	150	7,46	5,61	35,84	230,45	12,98	67,50	208,5	3,95	0,18	0,00	0,02		180	8,95	6,73	43,00	276,53	15,57	81,00	250,2	4,73	0,22	0,00	0,02	
№ 7	Соус красный основной	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0	0	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0	0
№ 52	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00		200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00	
№ 36	Хлеб ржанно-пшеничный	40	0,89	0,18	7,92	36,78	3,68	16,88	4,0	0,5	0,01	0	0	0,14	60	1,34	0,26	11,86	55,18	5,52	25,44	6,0	0,74	0,02		0,21	
	Итого обед	865	26,5	26,3	201,38	778,57	120,88	103,9	436,58	8,56	0,31	9,57	64,2		1005	27,49	32,09	239,99	915,59	146,35	126,5	439,21	7,63	0,43	12,03	80,2	
	Итого за 2 день	1276	30,6	37,6	256,08	1144,6	141,88	103,9	436,58	12,66	0,34	15,57	64,2		1478	31,59	43,30	294,69	1645,9	167,35	126,5	439,21	11,73	0,46	18,03	80,2	
III день																											
	Завтрак:																										
№ 27	Макаронные отварные сырым	150/15	9,67	10,19	41,36	281,30	161,03	18,33	148,95	1,13	0,09	0,23	4,52		180/18	10,70	11,27	45,96	311,88	177,25	20,30	164,55	1,26	0,10	0,25	4,53	
№16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0	0	0	0	0	0	0		30/10	1,84	0,64	12,58	14,0	0	0	0	0	0			
№60	Йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08	
№55	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0
	Итого завтрак:	485	5,5	6,8	63,7	470,91	269	28	184	4,3	0,07	6,6	0,08		528	5,5	6,8	63,7	461,88	269	28	184	4,3	0,07	6,6	0,08	
	Обед:																										
№ 8	Салат	60	0,59	3,69	2,24	44,52	11,21	9,76	20,77	0,44	0,03	10,06	0		100	0,98	6,15	3,73	74,2	18,68	16,26	34,61	0,74	0,05	16,76	0	

	витаминный																											
№ 19	Суп картофельный с клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80	19,68	21,60	53,32	0,87	0,09	6,60	0,00	250	2,69	2,84	17,14	104,75	24,60	27,00	66,65	1,09	0,11	8,25	0,00			
№ 61	Жаркое по домашнему	240	27,53	7,47	21,95	265,00	31,10	65,70	337,00	4,03	0,21	8,97	24,00	300	27,53	7,47	21,95	265,00	31,10	65,70	337,00	4,03	0,21	8,97	24,00			
№ 21	Кефир	200	4,00	4,48	5,6	82,6	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08	200	4,35	4,8	6	88,5	1,05	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		
№ 36	Хлеб ржанно-пшеничный	40	0,89	0,18	7,92	36,78	3,68	16,88	4,0	0,5	0,01	0	0	0,14	60	1,34	0,26	11,86	55,18	5,52	25,44	6,0	0,74	0,02			0,21	
	Итого	740	16,02	14,63	85,81	413,36	223,94	68,45	197,64	8,84	0,39	26,98	18,17	25,5	850	19,93	20,68	120,31	649,16	156,44	76,34	198,16	3,48	0,31	62,92	30,62		
	Итого за 3 день	1225	18,52	15,83	149,51	760,36	492,94	96,45	184	381,6	8,91	33,58	18,26	25,5	1438	30,61	24,66	194,93	1029,16	250,84	83,34	243,16	4,94	0,33	62,92	30,62		
IIY день																												
	Завтрак																											
№83	Каша пшеничная на молоке	160	2,32	3,96	28,97	161,00	4,70	50,00	16,40	0,36	0,02	0,00	20,00	210	3,09	4,07	36,98	197,00	5,90	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00			
№2	Хлеб с сыром	20/10	3,62	4,6	12,56	325,4	196,14	198,7	1,25	0,12	0,12	0	0,11	30/15	4,64	5,9	15,64	394,35	215,99	217	1,74	1,74	0,17	0	0,15			
№3	Печенье	28	3,2	7,6	26	184,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	28	3,2	7,6	26	184,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
№35	Какао на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08			
№60	Йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08			
	Итого завтрак:	518	5,5	6,8	63,7	470,91	269	28	184	4,3	0,07	6,6	0,08	583	5,5	6,8	63,7	461,88	269	28	184	4,3	0,07	6,6	0,08			
	Обед																											
№	Винегрет	60	0,68	3,71	2,83	47,46	10,55	19,73	10,67	0,5	0,04	12,25	0	100	1,13	6,19	4,72	79,1	17,58	32,88	17,79	0,84	0,06	20,42	0			
№ 14	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,91	6,79	67,80	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0,00	250	1,75	4,89	8,49	84,75	43,33	22,25	47,63	0,80	0,06	18,46	0,00			
№ 26	Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	150/25	22,72	16,48	30,52	361,14	200,50	297,57	36,42	0,99	0,07	0,38		200/25	22,72	16,48	30,52	361,14	200,50	297,57	36,42	0,99	0,07	0,38				
№ 55	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08			
№ 36	Хлеб ржанно-пшеничный	40	0,89	0,18	7,92	36,78	3,68	16,88	4,0	0,5	0,01	0	0	0,14	60	1,34	0,26	11,86	55,18	5,52	25,44	6,0	0,74	0,02			0,21	
	Итого обед	675	21,74	27,87	116,78	836	91,02	86,42	277,17	4,39	0,13	16,86	69	835	37,95	34,21	136,93	1002,7	117,94	106,97	451,93	5,32	0,23	20,98	85,2			
	Итого за 4 день	1093	58,58	48,02	160,46	1285,49	345,77	126,02	627,87	5,96	0,24	17,25	158,95	1318	73,89	57,82	187,14	153,23	398,38	153,77	862,51	7,11	0,36	21,43	187,8			
Y день																												
№63	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	22,0	76,8	4,8	1,0	0,03	0	0,1	40	5,1	4,6	0,3	63	22,0	76,8	4,8	1,0	0,03	0	0,1			

№16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0,5	1,0	0	0	00	0	29,5		30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	1,0	2,0	0	0	0	0	59,0	
№44	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	
№26	йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08	
	Итого завтрак	368	14,14	12,24	43,68	351,33	304,5	112,8	233,8	1,2	0,09	0,6			380	14,6	12,4	46,79	367,41	30,5	113,8	233,8	1,2	0,09	0,6	59,26	
	Обед																										
№ 8	Яблоко	150	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	10,0	0,00		180	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	0,33	452,90	
№ 18	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00		250	5,49	5,28	16,33	134,75	38,08	35,30	87,18	2,03	0,23	5,81	0,00	
№ 35	Гуляш мясной	90	4,5	5,7	1,85	123,6	2,84	0,14	0,04	0,02	0,8	21,80	18,17		100	6	7,6	2,47	164,8	3,79	0,18	0,04	0,02	0,8	21,80	30,60	
№ 49	Картофельное пюре	150	3,2	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	27,75	86,60	1,01	0,14	18,17		180	3,67	5,76	24,53	164,70	44,37	33,30	103,91	1,21	0,16	21,80	30,60	
№ 55	Напиток Виталайт	200 гр	0,0	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0	200 гр	0,0	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0
№ 36	Хлеб	40	0.89	0.18	7.92	36.78	3.68	16.88	4.0	0.5	0.01	0	0	0.14	60	1.34	0.26	11.86	55.18	5.52	25.44	6.0	0.74	0.02		0.21	
№2	сыр	10	2.32	2.95	0	36.40	88.0	50.0	3.50	0.10	0	0.07	26.00		15	3.48	4.43	0	54.60	132.0	75.0	5.25	0.15	0.01	0.11	39.0	
	Итого обед	840	15,25	23,04	58,52	434,07	198,97	74,46	313,06	88,95	1,81	18,17	25,5		985	20,16	17,76	63,79	667,91	130,33	83,94	218,74	4,16	0,18	60	60,6	
	Итого за 5 день	1208	22,39	28,28	85,4	788,4	226,97	151,26	317,86	2,88	1,84	18,17	25,6		1365	27,76	23,16	93,78	1035,32	158,33	160,74	223,64	5,56	0,21	60,0	60,7	
УИ день																											
№ 24	Суп молочный вермишелевый	200	3,09	4,07	36,98	197,00	5,90	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00		250	3,09	4,07	36,98	197,00	5,90	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00	
№ 16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0,5	1,0	0	0	00	0	29,5		30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	1,0	2,0	0	0	0	0	59	
№ 44	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	
№ 60	йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08	
№2	сыр	10	2.32	2.95	0	36.40	88.0	50.0	3.50	0.10	0	0.07	26.00		15	3.48	4.43	0	54.60	132.0	75.0	5.25	0.15	0.01	0.11	39.0	
	Итого завтрак	528	12,13	11,71	80,36	485,33	288,4	103	250,08	0,67	0,09	0,6	49,66		590	12,59	11,87	83,47	501,41	288,9	298	250,8	0,67	0,09	0,6	79,16	
	Обед																										
№7	Салат свекольный с огурцом	60	0,86	3,65	5,02	56,34	21,06	24,58	12,54	24,58	0,8	0,01	5,7		100	1,43	6,09	8,36	93,9	35,15	20,9	40,97	1,33	0,02	9,5		

№ 21	Суп с рыбной консервой	200	6,89	6,72	11,47	133,80	36,24	141,22	37,88	1,01	0,08	7,29	12,0		250	8,61	8,40	14,34	167,25	45,30	176,53	47,35	0,1	9,11	15,0			
№ 45	Суфле из птицы	90	20,30	17,00	35,69	377,00	45,10	47,50	199,30	2,19	0,06	1,01	48,00		100	25,38	21,25	44,61	471,25	56,38	59,38	249,13	2,74	0,08	1,26	60,00		
№ 52	Рис отварной	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00		180	6,62	5,42	31,73	202,14	5,83	25,34	44,60	1,33	0,07	0,00	25,20		
№ 7	Соус красный основной	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0	0	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0	0	
№ 7	Сок фруктовый	200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0			200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0	0,0		
№ 36	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,89	0,18	7,92	36,78	3,68	16,88	4,0	0,5	0,01	0	0	0,14	60	1,34	0,26	11,86	55,18	5,52	25,44	6,0	0,74	0,02		0,21		
	Итого обед	775	18,41	25,28	95,01	621,03	84,54	96,31	205,97	8,03	0,25	18,89	0,0	1,99	925	21,69	28,15	110,15	718,83	105,29	144,22	234,68	9,23	0,37	24,98	0,01		
	Итого за 6 день	1303	21,81	32,88	135,01	833,03	90,54	96,31	205,97	8,43	0,25	18,89	0,0	1,99	1063	26,69	39,55	163,15	1022,83	111,29	144,22	306,63	9,23	0,37	24,98	0,01		
УП день																												
№60	йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		
№2	Хлеб с сыром	20/10	3,62	4,6	12,56	325,4	196,14	198,7	1,25	0,12	0,12	0	0,11		30/15	4,64	5,9	15,64	394,35	215,99	217	1,74	1,74	0,17	0	0,15		
№63	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63,0									40	5,1	4,6	0,3	63,0									
№57	Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,2	122,0	14,0	90,0	0,56	0,04	1,3	0,01		200	3,52	3,72	25,49	145,2	122,0	14,0	90,0	0,56	0,04	1,3	0,01		
№1	яблоко	120	0,5	0	11,3	44,4	0	0	0	0	0	3	0		150	0,6	0	16,9	69	0	0	0	0	0	4	0		
	Итого завтрак	490	13,44	13,32	57,75	623,0	566,14	366,7	275,25	0,88	0,20	2,2	0,2		535	14,56	13,81	77,47	716,55	585,99	259,0	275,74	2,5	0,25	1,9	0,24		
	Обед																											
№43	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	3,36	2,45	11,39	78,31	23,18	59,59	21,21	1,44	0,1	6,86	0	1,99	100	5,61	4,09	18,98	130,52	38,64	99,32	35,53	2,44	0,2	11,44	0,01	3,32	
№ 19	Суп с крупой	200	2,15	2,27	13,71	83,80	19,68	21,60	53,32	0,87	0,09	6,60	0,00		250	2,69	2,84	17,14	104,75	24,60	27,00	66,65	1,09	0,11	8,25	0,00		
№ 35	Котлета мясная	90	4,5	5,7	1,85	123,6	2,84	0,14	0,04	0,02	0,8	21,80	18,17		100	6	7,6	2,47	164,8	3,79	0,18	0,04	0,02	0,8	21,80	30,60		
№ 25	Отварные рожки с маслом	150	2,29	11,00	14,44	166,00	23,90	27,80	61,80	0,98	0,07	8,67	31,00		180	2,75	13,20	17,33	199,20	28,68	33,36	74,16	1,18	0,08	10,4	37,20		
№7	Соус красный основной	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0	0	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0	0	
№ 9	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	23,8	90,0	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00		200	0,48	0,00	23,8	90,0	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00		
№36	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,89	0,18	7,92	36,78	3,68	16,88	4,0	0,5	0,01	0	0	0,14	60	1,34	0,26	11,86	55,18	5,52	25,44	6,0	0,74	0,02		0,21		

	Итого за обед	775	14,77	30,88	63,04	584,52	117,19	74,56	312,95	3,48	0,24	26,67	95		890	18,59	39,59	112,41	717,15	148,2	95,87	349,62	4,45	0,3	36,82	117,2					
	Итого за 7 день	1225	31,08	84,76	92,27	1062,32	237,4	94,06	573,05	6,42	0,34	26,99	95,0		1385	40,08	68,71	145,0	1288,5	305,9	121,84	696,12	8,76	0,43	37,15	37,2					
VIII день																															
№ 83	Каша гречневая на молоке	160	2,32	3,96	28,97	161,00	4,70	50,00	16,40	0,36	0,02	0,00	20,00		210	3,09	4,07	36,98	197,00	5,90	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00					
№ 16	Хлеб маслом с	20	1,84	0,64	12,58	64,33	0,5	0,0	0	1	0,02	0,	0		30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	1,0			2,0	0,02	0	0					
№ 44	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08					
№1	яблоко	120	0,5	0	11,3	44,4	0	0	0	0	0	3	0		150	0,6	0	16,9	69	0	0	0	0	0	4	0					
	Итого завтрак	500	12,13	11,71	80,36	485,33	288,4	103	250,08	0,67	0,09	0,6	49,66		600	12,59	11,87	83,47	501,41	288,9	298	250,8	0,67	0,09	0,6	79,16					
№ 5	Обед																														
№11	Салат из кукурузы(консервированной)	60	0,46	3,65	1,43	40,38	13,11	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0,0		100	0,76	6,09	2,38	67,3	21,85	13,3	40,02	0,57	0,03	9,5	0					
№ 13	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,20	82,00	35,50	21,00	42,58	0,95	0,04	8,23	0,00		250	1,81	4,91	125,25	102,50	44,38	26,25	53,23	1,19	0,05	10,29	0,00					
№ 61	Жаркое по домашнему	240	27,53	7,47	21,95	265,00	31,10	65,70	337,00	4,03	0,21	8,97	24,00		300	27,53	7,47	21,95	265,00	31,10	65,70	337,00	4,03	0,21	8,97	24,00					
№ 55	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0	200 гр	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00					
№ 36	Хлеб ржаной	10	0,22	0,0,5	1,98	9,19	3,68	16,88	4,0	0,5	0,01	0	0	0,14	60	1,34	0,26	11,86	55,18	5,52	25,44	6,0	0,74	0,02					0,21		
№ 36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58																									
	Итого обед	740	21,21	11,85	165,86	511,25	113,22	99,81	341,58	4,55	0,24	20,09	15,08		910	35,5	15,84	203,38	652,5	133,76	129,7	479,23	6,27	0,33	25,51	24,08					
	Итого за 8 день	1120	23,25	12,49	194,44	603,6	119,0	99,81	34,58	4,55	0,24	20,01	15,08		1360		380	15,92	233,08	682,2	242,16	135,7	479,23	6,72	0,33	25,91					
IX день																															
№63	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63,0									40	5,1	4,6	0,3	63,0												
№16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0	0	0	0	0	0	0		30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	0	0	0	0	0	0						
№ 60	Йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08					
№ 7	Сок фруктовый	200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0			200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0	0,0					
	Обед	368													380																
№ 1	Яблоко	150	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	10,0	0,00		180	0,50	0,50	10,80	50,00	20,0	0,0	85,8	2,60	0,04	10,0	0,00					
№ 21	Рассольник петербургский	200	1,68	4,09	13,27	96,60	21,16	20,72	57,56	0,78	0,08	6,03	0,00		250	2,10	5,11	16,59	120,75	26,45	25,90	71,95	0,98	0,10	7,54	0,00					
№ 29	Рыба	90 гр.	7,8	4,35	28,3	114,0	44,1	66,65	0,88	1,09	0,06	0,42			100 гр.	13,3	4,7	9,59	133,75	53,38	183,5	30,0	0,74	0,09	0,43						

