



II день																											
	Завтрак																										
№29	Омлет с маслом	150/5	14,27	22,16	2,65	267,93	114,20	19,50	260,50	2,94	0,10	0,25	34,50 0	200/5	18,99	28,32	3,51	345,90	151,72	25,97	346,49	3,91	0,13	0,33	452,9 0		
№16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0,5	1,0	0	0	00	0	29,5	30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	1,0	2,0	0	0	0	0	0	59,0	
№3	Печенье	28 гр.	3,2	7,6	26	184,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	28гр.	4,8	11,4	39,0	276,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
№55	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00		
	Итого завтрак:	<b>411</b>	<b>19,51</b>	<b>30,4</b>	<b>85,63</b>	<b>544,26</b>	<b>120,7</b>	<b>20,5</b>	<b>260,5</b>	<b>3,34</b>	<b>0,1</b>	<b>0,25</b>	<b>64,0</b>	<b>473</b>	<b>26,29</b>	<b>81,04</b>	<b>72,2</b>	<b>730,31</b>	<b>158,7</b>	<b>27,97</b>	<b>346,49</b>	<b>4,31</b>	<b>0,31</b>	<b>0,33</b>	<b>109,2 9</b>		
Обед																											
№ 2	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	10,0	0,00	130	0,52	0,52	12,74	61,1	13,0	0,0	98,54	2,86	0,03	13,0	0,0		
№ 13	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,20	82,00	35,50	21,00	42,58	0,95	0,04	8,23	0,00	250	1,81	4,91	125,25	102,50	44,38	26,25	53,23	1,19	0,05	10,29	0,00		
№ 46	Котлета из кури	90	10,91	15,66	8,87	220,05	63,0	17,35	119,14	1,13	0,04	0,28	72,0	100	12,13	17,40	9,86	245,00	70,00	19,25	132,38	1,26	0,05	0,33	80,00		
№ 47	Каша гречневая рас	150	7,46	5,61	35,84	230,45	12,98	67,50	208,5	3,95	0,18	0,00	0,02	180	8,95	6,73	43,00	276,53	15,57	81,00	250,2	4,73	0,22	0,00	0,02		
№ 7	Соус красный основной	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0		
№ 52	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00		
№ 36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58	2,76	12,66	3,0	0,37	0,01	0	0	50	1,12	0,21	9,88	45,99	4,6	21,22	5,0	0,61	0,01	0	0		
	Хлеб ржаной	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		
№60	Йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		
	Итого обед	<b>875</b>	<b>21,63</b>	<b>27,15</b>	<b>189,55</b>	<b>732,18</b>	<b>131,56</b>	<b>122,73</b>	<b>453,62</b>	<b>9,18</b>	<b>0,32</b>	<b>19,59</b>	<b>72,02</b>	<b>1055</b>	<b>25,26</b>	<b>31,19</b>	<b>229,63</b>	<b>856,21</b>	<b>154,87</b>	<b>151,94</b>	<b>543,95</b>	<b>11,23</b>	<b>0,39</b>	<b>24,7</b>	<b>80,02</b>		
	Итого за 2 день	<b>1286</b>	<b>41,14</b>	<b>57,55</b>	<b>275,18</b>	<b>1276,64</b>	<b>252,26</b>	<b>143,23</b>	<b>714,12</b>	<b>12,52</b>	<b>0,42</b>	<b>19,84</b>	<b>136,02</b>	<b>1528</b>	<b>50,55</b>	<b>112,5 9</b>	<b>301,83</b>	<b>1586</b>	<b>313,27</b>	<b>179,91</b>	<b>890,44</b>	<b>15,54</b>	<b>0,7</b>	<b>25,03</b>	<b>189,3 1</b>		
III день																											
Завтрак:																											
№ 27	Макароны отварные сыром	150/15	9,67	10,19	41,36	281,30	161,03	18,33	148,95	1,13	0,09	0,23	4,52	180/18	10,70	11,27	45,96	311,88	177,25	20,30	164,55	1,26	0,10	0,25	4,53		
№16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0	0	0	0	0	0	0	30/10	1,84	0,64	12,58	14,0	0	0	0	0	0				
№60	Йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		
№55	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0	
	Итого завтрак:	<b>493</b>	<b>17,51</b>	<b>15,83</b>	<b>76,34</b>	<b>481,63</b>	<b>415,03</b>	<b>74,33</b>	<b>332,95</b>	<b>1,73</b>	<b>0,13</b>	<b>7,43</b>	<b>4,68</b>	<b>538</b>	<b>18,54</b>	<b>16,91</b>	<b>80,94</b>	<b>461,88</b>	<b>431,25</b>	<b>48,3</b>	<b>348,55</b>	<b>1,86</b>	<b>0,14</b>	<b>0,85</b>	<b>4,61</b>		

	Обед:																										
№11	Салат из кукурузы(консервированной)	60	1,73	3,71	4,82	59,58	13,11	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0,0		100	2,88	6,10	8,04	99,3	21,85	13,3	40,02	0,57	0,03	9,5	0	
№ 19	Суп картофельный с клецками	200	2,15	2,27	13,71	83,80	19,68	21,60	53,32	0,87	0,09	6,60	0,00		250	2,69	2,84	17,14	104,75	24,60	27,00	66,65	1,09	0,11	8,25	0,00	
№ 53	Капуста тушенная с мясом	220	10,0	8,2	10,8	280,0	104,22	0	0	1,0	0,08	21,0	0		250	11,25	9,4	9,2	318,75	88,83	0	1,13	0,06	23,75	0		
№ 21	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106,0	240,0	28,0	190,0	0,2	0,08	1,4	0,04		200	5,8	5,0	8,0	106,0	240,0	28,0	190,0	0,2	0,08	1,4	0,04	
№ 36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58	2,76	12,66	3,0	0,37	0,01	0	0		50	1,12	0,21	9,88	45,99	4,6	21,22	5,0	0,61	0,01	0	0	
	Хлеб ржаной	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0	
	Итого	<b>720</b>	<b>26,72</b>	<b>21,11</b>	<b>47,23</b>	<b>490,71</b>	<b>305,22</b>	<b>116,64</b>	<b>474,52</b>	<b>4,4</b>	<b>0,33</b>	<b>33,08</b>	<b>15,04</b>		<b>860</b>	<b>38,48</b>	<b>30,56</b>	<b>65,41</b>	<b>695,93</b>	<b>338,59</b>	<b>161,3</b>	<b>633,26</b>	<b>6,57</b>	<b>0,45</b>	<b>50,07</b>	<b>24,04</b>	
	Итого за 3 день	<b>1233</b>	<b>44,23</b>	<b>36,94</b>	<b>123,57</b>	<b>972,34</b>	<b>720,25</b>	<b>116,64</b>	<b>807,47</b>	<b>6,13</b>	<b>0,46</b>	<b>33,51</b>	<b>19,72</b>		<b>1448</b>	<b>57,02</b>	<b>47,47</b>	<b>146,35</b>	<b>1157,81</b>	<b>769,84</b>	<b>209,6</b>	<b>981,81</b>	<b>8,43</b>	<b>0,59</b>	<b>50,92</b>	<b>35,23</b>	
IY день																											
	Завтрак																										
№83	Каша пшеничная на молоке	160	3,4	3,96	27,88	161,00	4,70	50,00	16,40	0,36	0,02	0,00	20,00		210	3,09	4,07	36,98	197,00	5,90	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00	
№2	Хлеб с сыром	20/10	2,32	2,95	0,00	36,40	88,00	3,50	50,00	0,10	0,00	0,07	26,00		30/15	3,48	4,43	0,00	54,60	132,0	5,25	75,00	0,15	0,01	0,11	39,00	
№35	Какао на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	
№60	Йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08	
	Итого завтрак:	<b>490</b>	<b>16,34</b>	<b>23,16</b>	<b>98,32</b>	<b>894,4</b>	<b>481,84</b>	<b>283,7</b>	<b>246,65</b>	<b>0,68</b>	<b>0,2</b>	<b>0,6</b>	<b>20,27</b>		<b>555</b>	<b>18,13</b>	<b>24,57</b>	<b>109,42</b>	<b>999,35</b>	<b>503,89</b>	<b>319,0</b>	<b>252,54</b>	<b>2,41</b>	<b>0,29</b>	<b>0,6</b>	<b>20,31</b>	
	Обед																										
№8	Винегрет	60	0,82	3,71	5,06	56,88	10,55	19,73	10,67	0,5	0,04	12,25	0		100	1,36	6,18	8,44	91,6	17,58	32,88	17,79	0,84	0,06	20,42	0	
№ 19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,40	3,91	6,79	67,80	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0,00		250	1,75	4,89	8,49	84,75	43,33	22,25	47,63	0,80	0,06	18,46	0,00	
№ 26	Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	150/25	22,72	16,48	30,52	361,14	200,50	297,57	36,42	0,99	0,07	0,38			200/25	30,29	21,97	40,69	481,52	267,3	396,76	48,56	1,32	0,09	0,5	0,0	
№ 97	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	18,33	100,0	4,5	0,23	0,01	0	15,0			200	0,24	0,1	18,33	100,0	4,5	0,23	0,01	0	15,0				
№ 36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58	2,76	12,66	3,0	0,37	0,01	0	0		50	1,12	0,21	9,88	45,99	4,6	21,22	5,0	0,61	0,01	0	0	
	Хлеб ржаной	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0	

№ 2	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	10,0	0,00		130	0,52	0,52	12,74	61,1	13,0	0,0	98,54	2,86	0,03	13,0	0,0		
	Итого обед	<b>775</b>	<b>27,09</b>	<b>26,28</b>	<b>70,46</b>	<b>629,18</b>	<b>283,39</b>	<b>358,98</b>	<b>134,19</b>	<b>2,63</b>	<b>0,19</b>	<b>27,4</b>	<b>0,08</b>		<b>935</b>	<b>35,91</b>	<b>35,31</b>	<b>88,16</b>	<b>816,55</b>	<b>372,73</b>	<b>484,33</b>	<b>164,98</b>	<b>3,7</b>	<b>0,25</b>	<b>39,38</b>	<b>0,08</b>		
	Итого за 4 день	<b>1293</b>	<b>43,43</b>	<b>49,44</b>	<b>168,78</b>	<b>1523,36</b>	<b>766,23</b>	<b>642,68</b>	<b>380,81</b>	<b>3,31</b>	<b>0,39</b>	<b>28,0</b>	<b>20,35</b>		<b>1518</b>	<b>54,04</b>	<b>59,88</b>	<b>197,58</b>	<b>1815,9</b>	<b>876,62</b>	<b>803,33</b>	<b>417,52</b>	<b>6,11</b>	<b>0,51</b>	<b>39,98</b>	<b>20,39</b>		
У день																												
№ 30	Сырники со сгущенным молоком	130/15	6,34	7,2	22,68	281,1	0,31	50,00	16,40	0,36	0,02	0,00	20,00		150/20	11,2	12,69	40,2	498,3	0,43	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00		
№16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0,5	1,0	0	0	00	0	29,5		30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	1,0	2,0	0	0	0	0	0	59,0	
№44	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		
№26	йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		
	Итого завтрак	<b>473</b>	<b>14,14</b>	<b>12,24</b>	<b>43,68</b>	<b>351,33</b>	<b>304,5</b>	<b>112,8</b>	<b>233,8</b>	<b>1,2</b>	<b>0,09</b>	<b>0,6</b>	<b>29,66</b>		<b>510</b>	<b>14,6</b>	<b>12,4</b>	<b>46,79</b>	<b>367,41</b>	<b>30,5</b>	<b>113,8</b>	<b>233,8</b>	<b>1,2</b>	<b>0,09</b>	<b>0,6</b>	<b>59,26</b>		
	Обед																											
№ 8	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	10,0	0,00		130	0,52	0,52	12,74	61,1	13,0	0,0	98,54	2,86	0,03	13,0	0,0		
№ 18	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00		250	5,49	5,28	16,33	134,75	38,08	35,30	87,18	2,03	0,23	5,81	0,00		
№ 35	Гуляш мясной	90	5,4	6,84	2,22	148,32	3,41	0,16	0,03	0,01	0,81	19,62	27,54		100	6	7,6	2,47	164,8	3,79	0,18	0,04	0,02	0,8	21,80	30,60		
№ 49	Картофельное пюре	150	3,2	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	27,75	86,60	1,01	0,14	18,17		180	3,67	5,76	24,53	164,70	44,37	33,30	103,91	1,21	0,16	21,80	30,60		
№ 55	Напиток Виталайт	200 гр	0,0	0,00	14,0	96,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	28,00	0,00		200 гр	0,0	0,00	14,0	96,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	28,00	0,00		
№ 36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58	2,76	12,66	3,0	0,37	0,01	0	0		50	1.12	0.21	9,88	45,99	4,6	21,22	5,0	0,61	0,01	0	0		
	Хлеб ржаной	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		
№2	сыр	10	2.32	2.95	0	36.40	88.0	50.0	3.50	0.10	0	0.07	26.00		15	3.48	4.43	0	54.60	132.0	75.0	5.25	0.15	0.01	0.11	39.0		
	Итого обед	<b>790</b>	<b>16,6</b>	<b>17,65</b>	<b>192,3</b>	<b>424,75</b>	<b>278,8</b>	<b>132,26</b>	<b>180,82</b>	<b>91,43</b>	<b>2,08</b>	<b>62,48</b>	<b>71,71</b>		<b>935</b>	<b>20,5</b>	<b>23,85</b>	<b>157,93</b>	<b>663,13</b>	<b>267,26</b>	<b>169,22</b>	<b>355,32</b>	<b>7,01</b>	<b>1,65</b>	<b>90,52</b>	<b>100,2</b>		
	Итого за 5 день	<b>1318</b>	<b>30,74</b>	<b>29,89</b>	<b>235,98</b>	<b>776,08</b>	<b>583,3</b>	<b>245,06</b>	<b>414,62</b>	<b>92,63</b>	<b>2,17</b>	<b>63,08</b>	<b>255,66</b>		<b>1525</b>	<b>35,1</b>	<b>36,25</b>	<b>204,72</b>	<b>1030,54</b>	<b>267,26</b>	<b>283,02</b>	<b>589,12</b>	<b>8,21</b>	<b>1,74</b>	<b>91,12</b>	<b>159,46</b>		
УІ день																												
№ 24	Суп молочный вермишелев	200	3,09	4,07	36,98	197,00	5,90	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00		250	3,09	4,07	36,98	197,00	5,90	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00		

	ый																									
№ 16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0,5	1,0	0	0	00	0	29,5		30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	1,0	2,0	0	0	0	0	59
№ 44	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08
№ 60	йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08
№2	сыр	10	2.32	2.95	0	36.40	88.0	50.0	3.50	0.10	0	0.07	26.00		15	3.48	4.43	0	54.60	132.0	75.0	5.25	0.15	0.01	0.11	39.0
	Итого завтрак	<b>538</b>	<b>14,45</b>	<b>14,66</b>	<b>80,36</b>	<b>602,09</b>	<b>376,4</b>	<b>153,0</b>	<b>254,3</b>	<b>0,77</b>	<b>0,1</b>	<b>0,67</b>	<b>75,66</b>		<b>605</b>	<b>16,07</b>	<b>16,3</b>	<b>83,47</b>	<b>556,01</b>	<b>420,9</b>	<b>179,0</b>	<b>256,05</b>	<b>0,82</b>	<b>0,1</b>	<b>0,71</b>	<b>118,16</b>
	Обед																									
№75	Салат свекольный с огурцом	60	0,74	9,04	3,73	56,34	21,09	21,09	12,54	0,8	0,01	5,7	5,7		100	1,05	15,05	5,77	163,0	35,15	20,9	20,97	1,33	0,02	9,5	9,5
№ 21	Суп с рыбной консервой	200	6,89	6.72	11,47	133.80	36,24	141.22	37,88	1,01	0,08	7,29	12,0		250	8,61	8.40	14,34	167.25	45.30	176,53	47.35	0.1	9,11	15,0	
№ 45	Суфле из птицы	90	20,30	17,00	35,69	377,00	45,10	47,50				1,01	48,00		100	25,38	21,25	44,61	471,25	56,38	59,38		2,74	0,08	1,26	60,00
№ 52	Рис отварной	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00		180	6,62	5,42	31,73	202,14	5,83	25,34	44,60	1,33	0,07	0,00	25,20
№ 7	Соус красный основной	35 гр.	0.48	1.37	2.16	21.7	0	-	-	0,27	0.01	0	0		35 гр.	0.48	1.37	2.16	21.7	0	-	-	0,27	0.01	0	0
№ 7	Сок фруктовый	200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0			200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0	0,0
№ 36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58	2,76	12,66	3,0	0,37	0,01	0	0		50	1.12	0.21	9,88	45,99	4,6	21,22	5.0	0.61	0.01	0	0
	Хлеб ржаной	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0
	Итого обед	<b>775</b>	<b>38,86</b>	<b>41,26</b>	<b>122,18</b>	<b>978,57</b>	<b>117,6</b>	<b>253,71</b>	<b>309,47</b>	<b>10,25</b>	<b>0,99</b>	<b>19,06</b>	<b>92,7</b>		<b>925</b>	<b>43,64</b>	<b>52,07</b>	<b>140,77</b>	<b>1218,52</b>	<b>16,18</b>	<b>307,59</b>	<b>368,05</b>	<b>10,61</b>	<b>9,34</b>	<b>31,76</b>	<b>94,76</b>
	Итого за 6 день	<b>1303</b>	<b>53,31</b>	<b>55,92</b>	<b>202,54</b>	<b>1034,91</b>	<b>494,0</b>	<b>406,74</b>	<b>563,77</b>	<b>11,02</b>	<b>1,09</b>	<b>19,73</b>	<b>168,36</b>		<b>1530</b>	<b>59,94</b>	<b>68,38</b>	<b>224,24</b>	<b>1774,53</b>	<b>590,08</b>	<b>486,59</b>	<b>624,1</b>	<b>11,43</b>	<b>9,44</b>	<b>32,47</b>	<b>272,86</b>

УП день

№29	Омлет с маслом	150/5	14,27	22,16	2,65	267,93	114,20	19,50	260,50	2,94	0,10	0,25	34,50		200/5	18,99	28,32	3,51	345,90	151,72	25,97	346,49	3,91	0,13	0,33	452,90
№2	Хлеб с сыром	20/10	2,32	2,95	0,00	36,40	88,00	3,50	50,00	0,10	0,00	0,07	26,00		30/15	3,48	4,43	0,00	54,60	132,0	5,25	75,00	0,15	0,01	0,11	39,00
№57	Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,2	122,0	14,0	90,0	0,56	0,04	1,3	0,01		200	3,52	3,72	25,49	145,2	122,0	14,0	90,0	0,56	0,04	1,3	0,01
№1	яблоко	120	0,5	0	11,3	44,4	0	0	0	0	0	3	0		150	0,6	0	16,9	69	0	0	0	0	0	4	0
№ 7	Сок фруктовый	200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0			200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0	0,0
	Итого завтрак	<b>705</b>	<b>18,54</b>	<b>23,42</b>	<b>56,55</b>	<b>688,6</b>	<b>598,14</b>	<b>317,5</b>	<b>350,85</b>	<b>4,08</b>	<b>0,53</b>	<b>11,9</b>	<b>0,3</b>		<b>800</b>	<b>19,68</b>	<b>19,74</b>	<b>62,57</b>	<b>842,12</b>	<b>626,99</b>	<b>335,8</b>	<b>714,88</b>	<b>6,36</b>	<b>0,31</b>	<b>14,9</b>	<b>0,34</b>

	Обед																										
№43	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	3,36	2,45	11,39	78,31	23,18	59,59	21,21	1,44	0,1	6,86	0	100	5,61	4,09	18,98	130,52	38,64	99,32	35,53	2,44	0,2	11,44	0,01		
№ 23	Суп молочный с крупой	200	4,82	1,02	16,83	132,4	19,68	21,60	53,32	0,87	0,09	6,60	0,00	250	6,03	1,28	21,04	165,5	24,60	27,00	66,65	1,09	0,11	8,25	0,00		
№292	Макаронник с печенью	240												250													
№7	Соус красный основной	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0	35 гр.	0,48	1,37	2,16	21,7	0	-	-	0,27	0,01	0	0		
№ 9	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,00	23,8	90,0	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00	200	0,48	0,00	23,8	90,0	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,00		
№3	Вафли	30 гр.	3,2	7,6	26	184,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	40 гр.	4,8	11,4	39,0	276,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
№36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58	2,76	12,66	3,0	0,37	0,01	0	0	50	1,12	0,21	9,88	45,99	4,6	21,22	5,0	0,61	0,01	0	0		
	Хлеб ржаной	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		
	Итого за обед	<b>805</b>	<b>14,71</b>	<b>23,68</b>	<b>75,5</b>	<b>615,64</b>	<b>80,04</b>	<b>125,33</b>	<b>143,98</b>	<b>4,25</b>	<b>1,19</b>	<b>47,74</b>	<b>51,44</b>	<b>965</b>	<b>19,35</b>	<b>29,36</b>	<b>93,74</b>	<b>766,15</b>	<b>107,63</b>	<b>185,3</b>	<b>182,98</b>	<b>12,28</b>	<b>1,23</b>	<b>52,97</b>	<b>67,81</b>		
	Итого за 7 день	<b>1495</b>	<b>33,25</b>	<b>47,1</b>	<b>132,05</b>	<b>1304,24</b>	<b>678,18</b>	<b>442,83</b>	<b>494,83</b>	<b>8,33</b>	<b>1,72</b>	<b>59,64</b>	<b>51,74</b>	<b>1700</b>	<b>39,03</b>	<b>49,1</b>	<b>156,31</b>	<b>1608,27</b>	<b>734,62</b>	<b>521,1</b>	<b>897,86</b>	<b>18,64</b>	<b>1,54</b>	<b>67,87</b>	<b>68,15</b>		
<b>УШ день</b>																											
№ 83	Каша гречневая на молоке	160	2,32	3,96	28,97	161,00	4,70	50,00	16,40	0,36	0,02	0,00	20,00	210	3,09	4,07	36,98	197,00	5,90	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00		
№ 16	Хлеб с маслом	20	1,84	0,64	12,58	64,33	0,5	0,0	0	1	0,02	0	0	30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	1,0		2,0	0,02	0	0			
№ 44	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		
№1	яблоко	120	0,5	0	11,3	44,4	0	0	0	0	0	3	0	150	0,6	0	16,9	69	0	0	0	0	0	4	0		
	Итого завтрак	<b>500</b>	<b>6,06</b>	<b>6,6</b>	<b>75,25</b>	<b>385,73</b>	<b>392,0</b>	<b>96,2</b>	<b>61,4</b>	<b>0,46</b>	<b>0,06</b>	<b>3,0</b>	<b>20,08</b>	<b>600</b>	<b>7,39</b>	<b>6,87</b>	<b>98,84</b>	<b>462,41</b>	<b>40,9</b>	<b>74</b>	<b>66,8</b>	<b>2,47</b>	<b>0,07</b>	<b>4,0</b>	<b>20,08</b>		
№ 5	Обед																										
№ 8	Салат витаминный	60	0,67	8,99	3,88	99,0	22,42	9,1	16,57	0,31	0,02	19,47	0	100	1,12	14,99	6,46	165,0	37,37	15,6	27,61	0,51	0,03	31,45	0		
№ 13	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,20	82,00	35,50	21,00	42,58	0,95	0,04	8,23	0,00	250	1,81	4,91	125,25	102,50	44,38	26,25	53,23	1,19	0,05	10,29	0,00		
№ 61	Жаркое по домашнему	240	17,21	4,67	13,72	165,69	31,10	65,70	337,00	4,03	0,21	8,97	24,00	300	27,53	7,47	21,95	265,00	31,10	65,70	337,00	4,03	0,21	8,97	24,00		
№ 55	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0	200 гр	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	
№ 36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58	2,76	12,66	3,0	0,37	0,01	0	0	50	1,12	0,21	9,88	45,99	4,6	21,22	5,0	0,61	0,01	0	0		
	Хлеб ржаной	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		
	Итого обед	<b>740</b>	<b>21,47</b>	<b>12,49</b>	<b>140,46</b>	<b>371,99</b>	<b>75,82</b>	<b>260,23</b>	<b>91,11</b>	<b>212,6 3</b>	<b>2,61</b>	<b>13,94</b>	<b>15,0</b>	<b>910</b>	<b>33,76</b>	<b>18,82</b>	<b>181,1</b>	<b>549,98</b>	<b>105,66</b>	<b>408,22</b>	<b>130,71</b>	<b>7,02</b>	<b>0,38</b>	<b>28,56</b>	<b>24,0</b>		

	Итого за 8 день	1240	27,53	19,08	215,71	757,72	115,02	356,43	152,51	21,33	2,67	16,94	35,08		1510	41,15	25,69	279,94	1012,39	146,55	482,22	197,51	9,49	0,45	32,56	44,08		
IX день																												
№ 83	Каша манная на молоке	160	2,32	3,96	28,97	161,00	4,70	50,00	16,40	0,36	0,02	0,00	20,00		210	3,09	4,07	36,98	197,00	5,90	67,00	21,80	0,47	0,03	0,00	20,00		
№16	Хлеб с маслом	20/8	1,84	0,64	12,58	64,33	0	0	0	0	0	0	0		30/10	2,3	0,8	15,69	80,41	0	0	0	0	0				
№ 60	Йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		
№ 7	Сок фруктовый	200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0		200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0	0,0			
	Итого завтрак	480	14,42	10,54	51,58	373,33	291,0	104,8	188,8	5,3	0,1	6,6	0,18		550	14,7	10,7	54,69	389,41	291,0	104,8	188,8	1,2	0,1	6,6	0,18		
	Обед																											
№ 1	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	10,0	0,00		130	0,52	0,52	12,74	61,1	13,0	0,0	98,54	2,86	0,03	13,0	0,0		
№ 21	Рассольник петербургский	200	1,68	4,09	13,27	96,60	21,16	20,72	57,56	0,78	0,08	6,03	0,00		250	2,10	5,11	16,59	120,75	26,45	25,90	71,95	0,98	0,10	7,54	0,00		
№ 29	Рыбные биточки	90 гр.	17,49	1,07	0,28	81,0	17,55	8,44	148,39	0,46	0,04	1,30	6,75		100 гр.	19,43	1,19	0,31	90,0	19,5	9,38	164,88	0,51	0,05	1,41	7,50		
№ 49	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	36,98	27,75	86,60	1,01	0,14	18,17		180	3,67	5,76	24,53	164,70	44,37	33,30	103,91	1,21	0,16	21,80	30,60		
№ 97	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	18,33	100,0	4,5	0,23	0,01	0	15,0			200	0,24	0,1	18,33	100,0	4,5	0,23	0,01	0	15,0					
№2	сыр	10	2.32	2.95	0	36.40	88.0	50.0	3.50	0.10	0	0.07	26.00		15	3.48	4.43	0	54.60	132.0	75.0	5.25	0.15	0.01	0.11	39.0		
№ 36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58	2,76	12,66	3,0	0,37	0,01	0	0		50	1,12	0,21	9,88	45,99	4,6	21,22	5,0	0,61	0,01	0	0		
	Хлеб ржаной	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		
	Итого обед	790	22,87	28,09	131,23	797,23	325,92	205,23	259,49	91,83	1,23	17,96	44,18		935	31,13	32,1	126,79	919,28	396,72	357,1	405,65	7,24	0,45	44,18	69,91		
	Итого за 9 день	1158	37,11	38,63	182,81	1170,56	616,92	310,03	448,29	97,13	1,33	24,56	44,36		15	45,83	42,8	181,48	1308,69	687,72	461,9	594,45	8,44	0,55	50,78	69,79		
X день																												
№ 29	Омлет натуральный с маслом	150/5	14,27	22,16	2,65	267,93	114,20	19,50	260,50	2,94	0,10	0,25	0,0		200/5	18,99	28,32	3,51	345,90	151,72	25,97	346,49	3,91	0,13	0,33	0,0		
№ 2	Хлеб с сыром	20/10	2,32	2,95	0,00	36,40	88,00	3,50	50,00	0,10	0,00	0,07	26,00		30/15	3,48	4,43	0,00	54,60	132,0	5,25	75,00	0,15	0,01	0,11	39,00		
№ 7	Сок фруктовый	200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0		200	1,5	0,3	30,30	138	21,0	-	-	4,1	0,03	6,0	0,0			
№ 44	Кофейный напиток на молоке	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08		
	Итого завтрак	585	19,05	27,64	40,76	494,91	158,2	26,5	336,3	5,26	0,27	10,25	0,19		650	25,05	60,45	44,56	605,4	198,72	32,97	143,54	8,51	0,35	13,33	0,23		

	Обед																										
№ 60	Йогурт	100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08		100	5,80	5,00	8,40	108,00	248	28,0	184	0,20	0,04	0,60	0,08	
№ 18	Суп картофельный с бобовыми	200	1,40	3,91	6,79	67,80	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0,00		250	1,75	4,89	8,49	84,75	43,33	22,25	47,63	0,80	0,06	18,46	0,00	
№36	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	150/25	17,34	13,14	31,55	316,52	249,78	34,54	247,5	1,46	0,11			200/25	21,79	16,2	42,07	401,51	282,88	44,04	301,5	1,89	0,14			0,3 97,46	
№3	Печенье	30	3,2	7,6	26	184,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		40	3,2	7,6	26	184,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
№ 1	Яблоко		0,40	0,40	9,80	47,00	10,0	0,0	75,8	2,20	0,03	10,0	0,00			0,52	0,52	12,74	61,1	13,0	0,0	98,54	2,86	0,03	13,0	0,0	
		100													130												
№ 36	Хлеб пшеничный	30	0,66	0,13	5,91	27,58	2,76	12,66	3,0	0,37	0,01	0	0		50	1,12	0,21	9,88	45,99	4,6	21,22	5,0	0,61	0,01	0	0	
	Хлеб ржаной	10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0		10	0,22	0,05	1,98	9,19	0,92	4,22	1,0	0,13	0,01	0	0	
№ 54	Напиток Виталайт	200 гр	0,0	0,00	14,0	96,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	28,00	0,00		200 гр	0,0	0,00	14,0	96,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	28,00	0,00	
	Итого обед	<b>845</b>	<b>12,50</b>	<b>14,79</b>	<b>120,96</b>	<b>336,18</b>	<b>625,36</b>	<b>62,82</b>	<b>226,14</b>	<b>1,36</b>	<b>2,66</b>	<b>37,45</b>	<b>18,25</b>		<b>1005</b>	<b>14,89</b>	<b>32,64</b>	<b>159,86</b>	<b>412,73</b>	<b>300,64</b>	<b>75,87</b>	<b>237,67</b>	<b>2,16</b>	<b>0,42</b>	<b>68,86</b>	<b>30,68</b>	
	Итого за 10 день	<b>1430</b>	<b>31,55</b>	<b>42,43</b>	<b>161,72</b>	<b>831,09</b>	<b>783,56</b>	<b>89,32</b>	<b>562,44</b>	<b>6,62</b>	<b>2,93</b>	<b>47,7</b>	<b>18,33</b>		<b>1675</b>	<b>39,53</b>	<b>83,09</b>	<b>168,26</b>	<b>1018,13</b>	<b>499,36</b>	<b>108,84</b>	<b>381,21</b>	<b>10,67</b>	<b>0,77</b>	<b>82,9</b>	<b>30,91</b>	
	Итого в среднем за 1 день	<b>1312</b>	<b>39,4</b>	<b>42,64</b>	<b>188,46</b>	<b>1138,99</b>	<b>529,10</b>	<b>314,38</b>	<b>492,97</b>	<b>27,39</b>	<b>1,36</b>	<b>36,01</b>	<b>87,85</b>		<b>1533</b>	<b>49,29</b>	<b>59,64</b>	<b>212,07</b>	<b>1446,44</b>	<b>542,99</b>	<b>388,01</b>	<b>607,16</b>	<b>11,02</b>	<b>1,68</b>	<b>51,28</b>	<b>104,35</b>	